

Stellingen

- Het is voordelig om je gebouw te delen met een andere (jeugd)vereniging.

Inderdaad. Je kan geld uitsparen of terugverdienen door met verschillende jeugdverenigingen samen te werken, of door je lokaal te verhuren tijdens de vakantieperiodes. Zo bespaar je natuurlijk ook ruimte en materiaal. Goed voor de portefeuille, en goed voor het milieu.

Er zijn voor- en nadelen verbonden aan het verhuren (van een deel) van je lokaal. Som ze op en maak een weloverwogen beslissing.
- Als je wilt bouwen moet je een vzw oprichten.

Fout. Maar het is in de meeste gevallen wel aan te raden.
- Als je meer dan 12 fuiven per jaar geeft, moet je een milieuvergunning aanvragen.

Juist.
- Bij het kiezen van een architect houden we enkel rekening met de prijs.

Het is misschien ook belangrijk om een architect te kiezen die ervaring heeft met jeugdwerkinfrastructuur, duurzaam bouwen...
- Een dagje (of twee) brainstormen over de bouwplannen is een goed idee.

Wij denken van wel, want participatie behoort ook tot duurzaam bouwen.
- Wij kunnen alles zelf uitvoeren.

Dat zal waarschijnlijk niet lukken. Een gedeelte zelf uitvoeren zou wel moeten lukken. Probeer te achterhalen welke werken je zelf kan uitvoeren en welke werken je moet uitbesteden. Op hoeveel vrijwilligers kan je beroep doen, en wat zijn hun capaciteiten? Zitten er deskundigen tussen?
- Een gebouw uit hout is milieuvriendelijker dan een gebouw uit beton.

Juist. De milieukost van een houten gebouw is aanzienlijk kleiner dan een betonnen variant. Een houten gebouw is bovendien veel aangenamer dan een betonnen gebouw waarbij de wanden dampdicht zijn.
- Het water dat we door het toilet spoelen is drinkbaar.

Dit is inderdaad dikwijls het geval. Er wordt op deze manier heel wat zuiver drinkwater door het toilet gespoeld!
- Een jeugdlokaal moet je niet isoleren.

Toch wel. Ook jeugdlokalen en jeugdhuisen moeten voldoen aan de EPB-regelgeving: K45 (+ minimale ventilatievoorzieningen). K45 wilt zeggen dat je minstens 10 cm isolatie in het dak en 6 cm in vloeren en muren moet aanbrengen.
- Leefruimtes kan je best naar het noorden richten.

Neen, dat is geen goed idee. Leefruimtes kan je best naar het zuiden richten om op deze manier zon en warmte op te vangen. Voorzie echter ook een luifel zodat je het in de zomer niet te warm krijgt.
- Hemelwater kan je best opvangen en gebruiken voor onderhoud en toiletspoeling.

Inderdaad. Het opvangen en gebruiken van hemelwater heeft heel wat voordelen: minder drinkwatergebruik, minder afvalwater dat naar de riolering stroomt waardoor milieuproblemen voorkomen worden (overstroming, uitdroging).
- Pesticiden kunnen we best zoveel mogelijk vermijden.

Inderdaad. Ze zijn slecht voor het milieu en ongezond voor mens en dier.
- Wij gaan inkopen doen in "de Kringwinkel".

Dat is een heel goed idee, maar let wel op het gezondheidsaspect! Je kunt niet zomaar alle oude materialen hergebruiken. Sommige materialen kunnen namelijk schadelijke stoffen bevatten, zoals formaldehyde.

14. De energieprestatie van een gebouw is enkel afhankelijk van de isolatiewaarde van de constructie-elementen.

Fout. Ook lucht- en winddicht bouwen, het vermijden van koudebruggen en uitvoeringsdetails zijn van belang!

15. Oververhitting in de zomer kan vermeden worden door geen ramen te voorzien in de zuidgevel.

Dat is geen goed idee! Door de juiste ramen met de juiste grootte op de juiste plaats te zetten en rekening te houden met de warmteopslagcapaciteit van materialen, kan je heel wat gratis energie uit de zon halen. Dit is 'passieve zonne-energie'. Een brede dakoversteek, vooral aan de zuidkant is een eenvoudig middel om oververhitting te voorkomen.

16. In een jeugdlokaal/jeugdhuis is mechanische ventilatie verplicht.

Neen. Wel zijn minimale ventilatievoorzieningen verplicht, maar deze kan je ook voorzien door natuurlijke ventilatie toe te passen. Mechanische ventilatie is in principe enkel nodig in jeugdhuizen die de polyvalente zaal of 'fuienzaal' extra moeten ventileren.

Jeugdlokalen kunnen eventueel de toiletten mechanisch ventileren. Voor de overige lokalen volstaat natuurlijke ventilatie.

17. We moeten niet alle ruimtes verwarmen.

Je moet wel altijd twee basisregels respecteren:

1. Je moet niet alle ruimtes verwarmen: enkel de lokalen waar je lang in verblijft, doucheruimtes...
2. Isoleer de te verwarmen ruimtes goed!

18. Spaarlampen zijn de meest zuinige verlichting.

Neen. Daglicht is de goedkoopste en meest zuinige verlichting. Door de juiste inplanting van ramen kan je zorgen voor voldoende daglicht zonder verblinding. Na daglicht, zijn spaarlampen de meest zuinige verlichting.

19. We gebruiken zoveel mogelijk onschadelijke bouwmaterialen, zeker aan de binnenkant van het gebouw.

Dat is een mooi uitgangspunt. Bouwmaterialen hebben een grote invloed op het binnenklimaat en de kwaliteit van de binnenlucht. Schadelijke stoffen die vrijkomen uit bouwmaterialen, meubels, apparaten... kunnen door hun chemische of fysische werking mens en omgeving schade toebrengen. Vermijd schadelijke stoffen en zorg voor gecontroleerde ventilatie.

=> Alle antwoorden kan je vinden in de stappenplannen (of in de bijhorende fiches)

Tegengestelde stellingen

1. Het is een slecht idee om je gebouw te delen met een andere (jeugd)vereniging.

Fout

2. Een vzw oprichten is niet nodig.

Fout, maar het is niet verplicht.

3. Als je meer dan 12 fuiven per jaar geeft, moet je geen speciale vergunning aanvragen.

- Fout. Je moet dan een milieuvergunning aanvragen.
4. Bij het kiezen van een architect houden we rekening met de ervaring die hij/zij heeft met jeugd, duurzaam bouwen...
Dat is een goed idee.
 5. Een dagje (of twee) brainstormen over de bouwplannen is tijdverlies.
Wij denken van niet, want participatie behoort ook tot duurzaam bouwen.
 6. Een gedeelte van het lokaal verhuren brengt alleen maar problemen met zich mee.
Wij denken van niet. Er zijn natuurlijk voor- en nadelen aan verbonden. Som ze op en maak een weloverwogen beslissing.
 7. Wij kunnen niet alles zelf uitvoeren.
Een gedeelte zelf uitvoeren zou wel moeten lukken. Probeer te achterhalen welke werken je zelf kan uitvoeren en welke werken je moet uitbesteden. Op hoeveel vrijwilligers kan je beroep doen, en wat zijn hun capaciteiten? Zitten er deskundigen tussen?
 8. Een gebouw uit beton is milieuvriendelijker dan een gebouw uit hout.
Fout. De milieukost van een houten gebouw is aanzienlijk kleiner dan een betonnen variant. Een houten gebouw is bovendien veel aangener dan een betonnen gebouw waarbij de wanden dampdicht zijn.
 9. Het water dat we door het toilet spoelen is afvalwater.
Fout, het is drinkwater! Er wordt op deze manier heel wat zuiver drinkwater door het toilet gespoeld!
 10. Een jeugdlokaal moet je net zo goed isoleren als een woning.
Inderdaad. Ook jeugdlokalen en jeugdhuizen moeten voldoen aan de EPB-regelgeving: K45 (+ minimale ventilatievoorzieningen). K45 wilt zeggen dat je minstens 10 cm isolatie in het dak en 6 cm in vloeren en muren moet aanbrengen.
 11. Leefruimtes kan je best naar het zuiden richten.
Ja, dat is geen goed idee. Leefruimtes kan je best naar het zuiden richten om op deze manier zon en warmte op te vangen. Voorzie echter ook een luifel zodat je het in de zomer niet te warm krijgt.
 12. Hemelwater kan je niet gebruiken, want het stinkt.
Fout. Hemelwater kan gebruikt worden voor toiletspoeling, onderhoud...
Het opvangen en gebruiken van hemelwater heeft heel wat voordelen: minder drinkwatergebruik, minder afvalwater dat naar de riolering stroomt waardoor milieuproblemen voorkomen worden (overstroming, uitdroging).
 13. Pesticiden zijn er voor iets.
Pesticiden kunnen we best zoveel mogelijk vermijden, want ze zijn slecht voor het milieu en ongezond voor mens en dier.
 14. Wij gaan geen inkopen doen in "de Kringwinkel", daar hebben ze alleen maar rommel.
Ze hebben daar ook toffe spullen! Keukentoeestellen, meubilair... Let wel: je kunt niet zomaar alle oude materialen hergebruiken. Sommige materialen kunnen namelijk schadelijke stoffen bevatten, zoals formaldehyde.
 15. De energieprestatie van een gebouw is afhankelijk van de isolatiewaarde van de constructie-elementen, lucht- en winddicht bouwen, het vermijden van koudebruggen en uitvoeringsdetails.
Juist
 16. Oververhitting in de zomer kan vermeden worden door de juiste ramen met de juiste grootte op de juiste plaats te zetten, en een brede dakoversteek of een zonnewering te voorzien.

Juist

17. In een jeugdlokaal/jeugdhuis is mechanische ventilatie niet verplicht.

Inderdaad. Wel zijn minimale ventilatievoorzieningen verplicht, maar deze kan je ook voorzien door natuurlijke ventilatie toe te passen. Mechanische ventilatie is in principe enkel nodig in jeugthuizen die de polyvalente zaal of 'fuienzaal' extra moeten ventileren.

Jeugdlokalen kunnen eventueel de toiletten mechanisch ventileren. Voor de overige lokalen volstaat natuurlijke ventilatie.

18. We moeten alle ruimtes verwarmen.

Je moet altijd twee basisregels respecteren:

1. Je moet niet alle ruimtes verwarmen: enkel de lokalen waar je lang in verblijft, doucheruimtes...
2. Isoleer de te verwarmen ruimtes goed!

19. Daglicht is de goedkoopste en meest zuinige verlichting.

Juist

20. In een jeugdlokaal/jeugdhuis is het niet zo belangrijk om onschadelijke bouwmaterialen te gebruiken.

Toch wel! Bouwmaterialen hebben een grote invloed op het binnenklimaat en de kwaliteit van de binnenlucht.

Schadelijke stoffen die vrijkomen uit bouwmaterialen, meubels, apparaten... kunnen door hun chemische of fysische werking mens en omgeving schade toebrengen. Vermijd schadelijke stoffen en zorg voor gecontroleerde ventilatie.

=> Alle antwoorden kan je vinden in de stappenplannen (of in de bijhorende fiches)